

# Gomme sempre a posto

## Sei regole fondamentali per viaggiare tranquilli

**U**n pneumatico in perfetta forma è in grado di ridurre sensibilmente i rischi di incidente: quindi dedicare pochi minuti periodicamente al controllo dello stato di usura e della pressione dei pneumatici della nostra auto ci consente di viaggiare più sicuri, di risparmiare denaro ritardando la sostituzione dei pneumatici e consumare meno carburante (circa 4% in meno con pneumatici gonfiati opportunamente).

È questo il primo consiglio in uno spazio dedicato alle gomme. Uno spazio quantomai tempestivo adesso che si avvicina l'esodo per le vacanze e avere un veicolo in ordine significa elevare il comfort di marcia, oltre che ridurre la possibilità di problemi. Le sei regole per viaggiare sicuri puntando sulle gomme sono: far controllare da rivenditori specialisti la pressione a freddo degli pneumatici; far controllare lo spessore del battistrada; verificare che non vi siano consumi irregolari, tagli, abrasioni, screpolature, rigonfiamenti; non montare pneumatici di dimensioni diverse da quelle indicate nella carta di circolazione e sul libretto d'uso e manutenzione dell'autovettura; per la sostituzione e la manutenzione rivolgersi soltanto ad un rivenditore specialista; evitare il «fai da te», per qualsiasi problema rivolgersi al rivenditore specialista. Soprattutto in vista dell'esodo è necessario che gli automobilisti abbiano bene in mente le regole da seguire per avere pneumatici in perfetta efficienza, in quanto dal loro stato dipendono in larga misura l'efficacia della frenata e la tenuta di strada, elementi essenziali per ridurre il numero e la pericolosità degli incidenti.

sità degli incidenti.

L'invito vale per tutti gli automobilisti ma la raccomandazione è particolarmente forte per i proprietari di mezzi come camper, roulotte, rimorchi, eccetera.

Per tutti, in ogni caso, le regole da seguire sono poche e semplici: controllare prima di partire la pressione e verificare lo stato d'uso generale delle gomme. A queste due regole si può aggiungere un consiglio non secondario: farsi assistere da rivenditori specialisti esperti ed attrezzati. Essenziale innanzitutto è far controllare a freddo la pressione degli pneumatici, che deve corrispondere alle indicazioni del libretto d'uso e manutenzione dell'auto. Controllare la pressione di gonfiaggio è fondamentale: se è eccessiva può provocare un'anomala usura della parte centrale del battistrada, se è insufficiente può produrre un irregolare consumo sull'area esterna (spalla) del pneumatico e maggiori consumi di carburante. È indispensabile anche verificare la profondità del battistrada, gli pneumatici devono essere infatti sostituiti per legge (codice della strada) non appena il rilievo della scultura del battistrada scenda a 1,6 mm. Il pneumatico nuovo ha uno spessore del battistrada di 7-8 mm, ma quando il livello si avvicina al limite legale la gomma non è più in grado di assicurare le prestazioni originali ed è quindi già consigliabile la sostituzione.



Il viaggio tranquillo comincia dalle gomme a posto

Per la sostituzione e la manutenzione meglio gli specialisti

Multe salate per gli pneumatici troppo usurati

## Cinture di sicurezza Allacciatele sempre

**L'**uso delle cinture di sicurezza (tranne per particolari categorie ed esenzioni mediche riconosciute) è obbligatorio per ogni passeggero: allacciatele sempre, sia che siate seduti davanti che dietro, e verificate che siano aderenti al corpo in modo che mantengano la loro efficacia; una cosa alla quale quasi mai si pensa è che, in caso di incidente, il passeggero posteriore corre grossi rischi in quanto il corpo ha più spazio a disposizione e quindi acquista velocità prima di sbattere.

Se viaggiate in auto con animali, utilizzare le apposite gabbie aerate per il loro trasporto se i vostri amici sono di piccola taglia; gli animali di taglia più importante vanno invece obbligatoriamente trasportati nel vano bagagli dell'automobile purché questo sia separato dall'abitacolo da una grata che deve essere di tipo omologato.

La manutenzione accurata dell'auto può contribuire a ridurre gli incidenti

## Regole per il conducente

Nell'abitacolo dev'essere comodo e a proprio agio

**N**on si sottolinea mai abbastanza quanto sia importante, ai fini del controllo del veicolo e di un minore affaticamento, la corretta postura del conducente. Occorre tuttavia tener conto di due regole: sentirsi a proprio agio e verificare che tutte le manovre possano essere eseguite senza forzature.

Distanza dal volante: inclinare lo schienale in modo da poter impugnare la sommità del volante a braccio quasi teso; in questo modo, quando posizioneremo le mani sulle classiche 3 meno un quarto, le braccia assumeranno una posizione un pò più angolata che permetterà di effettuare qualsiasi manovra in scioltezza e con il giusto grado di energia. La verifica è facile: se si stacca la spalla dallo schienale ogni volta che si

deve ruotare il volante, il busto è troppo distante dal volante; viceversa se le gambe interferiscono con il volante saremo troppo vicini. Una volta assunta la corretta posizione delle braccia, è quasi certo che sarà stata assunta analoga corretta posizione delle gambe. È sufficiente premere a fondo un pedale: la posizione è corretta se il piede arriva a fine corsa senza che il bacino venga spinto all'indietro (troppo vicino) o senza viceversa doverlo staccare dallo schienale (troppo lontano). La testa deve essere dritta ed in posizione tale da poter registrare a colpo d'occhio anche ciò che viene registrato negli specchietti. Il poggiatesta deve restare il più vicino possibile alla nuca per evitare un possibile colpo di frusta.

L'estate italiana, un'immagine consueta



Ellebi

CONTRASTI PER IL CONDUCENTE

Regole per il conducente

Gomme sempre a posto

Gomma Astro, ha primato, anche nella scelta

PROVATE LA DIFFERENZA AL PAVIA - V. LA MONTAGNOLA 141/1

065347